



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

**Memorial M' Angelo Misuraca**



**Memorial M' Angelo Misuraca**

In collaborazione con



Accademia Italiana Kenpokai Karate Do ed M.S.P. – Messina  
organizza e si pregia di invitarvi a partecipare al

# **CAMPIONATO REGIONALE 2017 di KARATE**

**Gara Individuale di Kata – Kumite – Contact**

## **PROSPETTO**

**Luogo di gara:** MESSINA. Palarussello (Gravitelli). Uscita autostradale Messina Centro.

**Data:** Domenica 12 marzo 2017

**Inizio manifestazione:** ore 09:30 raduno atleti e meeting arbitrale. A seguire, apertura ed inizio manifestazione, categorie fino a 14 anni. Dalle 13:00 circa alle 14:00 circa, pausa pranzo. A seguire inizio categorie dai 15 anni in su.

**Costo gara:** € 20,00 una specialità, € 30,00 2 specialità, + € 10,00 terza specialità (Karate Contact).

**Termine ultimo di iscrizione:** domenica 05/03/2017, in base alle modalità di seguito riportate.

**Formula di gara karate:** Kata (a punti) e Kumite (1,5 minuti – 2 ippon fino ad 11 anni; 2 minuti – 2 ippon, dai 12 ai 14 anni; 2 minuti – 3 ippon dai 15 anni in su.

**Formula di gara ad eliminazione diretta.**

## **NOTE**

- Saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria .
- Premio di partecipazione per gli atleti che non si classificano ai primi tre posti.
- Premi per le Associazioni Sportive che si classificano ai primi 5 posti e per tutte le altre Associazioni intervenute.
- Per le categorie fino ai 14 anni di età, la manifestazione riveste carattere puramente dimostrativo, pertanto, per le classi PULCINI, SPERANZE, ESORDIENTI, per le quali sono ammessi tutti i colpi jodan che però non devono assolutamente entrare in contatto col bersaglio. Per queste categorie, l'organizzazione metterà a disposizione caschi protettivi con griglia e corpetti esterni (per gli atleti che fossero sprovvisti del proprio), che dovranno essere obbligatoriamente indossati. Per tutte le altre categorie il paradenti è obbligatorio.

- *Tutti i partecipanti, devono essere in regola con le norme sanitarie ed assicurative vigenti, a cura della propria associazione di appartenenza e pertanto, il Comitato Organizzatore e la Feder Karate Italia non sono responsabili di eventuali incidenti a persone o cose che si verifichino prima, durante e dopo la manifestazione.*
- *La partecipazione alla manifestazione, comporta l'accettazione incondizionata del presente programma*

---

## **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

*Le iscrizioni dovranno pervenire via e mail, entro e non oltre domenica 05/03/2017, a mezzo bonifico bancario da effettuarsi presso Unicredit Banca SPA, Ag. 28510 ME, Cod. IBAN: IT55R0200816513000101641481 ed inviando copia di avvenuto bonifico all'indirizzo di posta elettronica [fk.segreteria@libero.it](mailto:fk.segreteria@libero.it) specificando ove previsto, oltre all'età ed il colore di cintura, anche il peso e l'altezza, così come richiesto da programma, unitamente al nominativo degli Ufficiali di Gara.*

*- I tabelloni di gara verranno pubblicamente compilati giovedì 09/03/17.*

***N.B.*** *Non verranno effettuate iscrizioni il giorno stesso della manifestazione, che comporterebbero modifiche ai tabelloni di gara e non verranno accettate quote iscrizioni per contanti, ma esclusivamente a mezzo bonifico, come su specificato.*

---

### **Categorie di gara KATA**

#### **CATEGORIE:**

#### **KATA**

<i>PICCOLISSIMI M/F (meno di 6 anni)</i>	<i>Open</i>
<i>PULCINI M/F (6-8 anni compiuti)</i>	<i>1° gruppo: bianche 2° gruppo: gialle – arancioni 3° gruppo: verdi – blu – marroni</i>
<i>SPERANZE M/F (9-11 anni compiuti)</i>	<i>1° gruppo: bianche 2° gruppo: gialle – arancioni 3° gruppo: verdi – blu – marroni</i>
<i>ESORDIENTI M/F (12-14 anni compiuti)</i>	<i>1° gruppo: bianche – gialle 2° gruppo: arancioni – verdi 3° gruppo blu – marroni – nere</i>
<i>CADETTI maschile (15-17 anni compiuti)</i>	<i>1° gruppo: bianche – gialle 2° gruppo: arancioni – verdi 3° gruppo: blu – marroni – nere</i>
<i>CADETTI femminile</i>	<i>1° gruppo: bianche – gialle 2° gruppo: arancioni – verdi 3° gruppo: blu – marroni – nere</i>
<i>JUNIORES – SENIORES maschile (dai 18 ai 35 anni)</i>	<i>1° gruppo: fino a cintura verde 2° gruppo: blu – marroni – nere</i>

*JUNIORES-SENIORES femminile*

*1° gruppo: fino a cintura verde*

*2° gruppo: blu – marroni – nere*

*OVER M/F (36 anni ed oltre)*

*1° gruppo: fino a cintura verde*

*2° gruppo: blu – marroni – nere*

*Tutti gli atleti fino a cintura verde, **devono** eseguire esclusivamente kata di base (Heihan, Pinan, Ken, Heiwa, ecc.) e possono ripetere lo stesso kata ad ogni turno, compreso il turno di finale ed eventuali spareggi; Per gli atleti cintura blu, marrone, nera, la scelta del kata è libera ma ad ogni turno, compreso il turno di finale ed eventuali spareggi, **devono** eseguire un kata diverso da quelli precedentemente eseguiti. In tutte le categorie, il primo turno, seleziona, per la finale, i migliori 8 punteggi*

## **KUMITE**

*Per il kumite, tutte le categorie restano fondamentalmente invariate, ad eccezione delle categorie maschili **ESORDIENTI**, che potrà essere divisa in – m. 1,50 e + m. 1,50 ed anche **CADETTI**, **JUNIORES – SENIORES**, che potranno essere così ulteriormente suddivise:*

*CADETTI maschile – 60 kg  
+ 60 kg*

*JUNIORES-SENIORES maschile –70 kg  
+70 kg*

*Come già precedentemente indicato, gli atleti delle categorie pulcini, speranze ed esordienti, **dovranno obbligatoriamente indossare** corpetto e casco protettivo con griglia, che saranno messi a disposizione dall'organizzazione, qualora non avessero i propri. Gli stessi **devono** altresì essere muniti di guantini, paratibia-piede, corpetto, conchiglia. **All'atleta che si presenterà sull'area di gara sprovvisto delle idonee protezioni verrà dato un minuto di tempo per regolarizzare la propria attrezzatura, dopodiché verrà squalificato.***

*In queste categorie è fatto assoluto divieto di colpire, toccare anche solo lievemente, con colpi a livello jodan, i quali, tuttavia, possono essere portati utilizzando (malgrado l'uso dei caschi) il massimo controllo. L'infrazione a questa regola, verrà punita dal torimasen (nulla di fatto) per il leggero tocco e seguendo la scala delle penalità previste in caso di infrazione alle regole, fino anche alla squalifica diretta ed immediata dell'atleta qualora la poule arbitrale lo ritenga opportuno.*

## **KUMITE FULL CONTACT**

*Maschile: Open;*

*Femminile: Open*

*Qualora il numero degli iscritti in questa specialità dovesse offrirne la possibilità, potrebbe essere effettuata una ulteriore divisione delle categorie, in base al peso e/o al grado.*

*In deroga all'estratto del regolamento ufficiale, in questa gara, nella specialità a contatto pieno, non sono previste tecniche di ne waza (lotta a terra).*

## **DISPOSIZIONI GENERALI**

*Tutti gli atleti, per il kumite, **devono obbligatoriamente indossare le seguenti protezioni:** guantini e paratibia-piede (rossi/aka e bianco o blu/shiro o ao), conchiglia (paraseno per le donne), corpetto*

*per le categorie ove previsto e paracenti (per le categorie per le quali non è previsto l'uso del casco. All'atleta che si presenta sull'area di gara sprovvisto delle dovute protezioni, sarà dato un minuto di tempo per provvedere a tale scopo, se ciò non avviene sarà squalificato. All'atleta, sia maggiorenne che minore, che porta apparecchio dentario fisso e/o protesi acustica, verrà consentito a seguito di sua richiesta, di utilizzare il casco di protezione, ma qualora non ne facesse richiesta o si rifiutasse di indossarlo, egli potrà effettuare il kumite sotto la propria diretta responsabilità, o in caso di minore, della propria Associazione di appartenenza. Gli Ufficiali di Gara non sono tenuti a verificare l'utilizzo di protezioni obbligatorie che per loro caratteristica, sono nascoste da indumenti, come ad es. la conchiglia per gli uomini. Per questo eventuale comportamento irresponsabile, qualora ciò accadesse, gli Ufficiali di Gara e l'intera Organizzazione, sono esclusi da qualunque responsabilità derivante da danni che si verificano in seguito a questo comportamento, la cui responsabilità è totalmente a carico dell'atleta se maggiorenne e del Rappresentante di Società, qualora trattasi di atleta minore.*

*In tutti i casi di parità, nelle categorie fino a 14 anni, la vittoria sarà assegnata per Hantei (verdetto arbitrale). Nelle altre categorie, sarà effettuato l'enchosen (prolungamento dell'incontro di 1 minuto). Se al termine dell'enchosen permane la situazione di parità, anche in questo caso, la vittoria sarà assegnata per Hantei.*



# REGOLAMENTO GARA KARATE FULL CONTACT

(COMBATTIMENTO INTERSTILE A CONTATTO PIENO)

## Regolamento Arbitrale

### **Abbigliamento e protezioni:**

Sono ammessi tutti i gi, purchè consoni al proprio stile di appartenenza.

Gli Atleti devono obbligatoriamente indossare le seguenti protezioni:

protezione genitale per gli uomini, paraseno per le donne e caschetto protettivo con protezione frontale (qualora sia previsto).

### **Combattimento**

L'incontro verte su uno o due round della durata di 2 minuti. E' dichiarato vincitore l'atleta che consegue l'ippon.

Se al termine del tempo stabilito per questo tipo di kumite, nessuno dei due contendenti ha conseguito l'ippon, gli stessi disputano un round supplementare della durata di 1 minuto, al termine del quale, se nessuno dei due contendenti ha ottenuto l'ippon, vince quello con il maggior punteggio parziale (wazaari o juko); in caso di ulteriore parità, vince l'atleta più leggero alla bilancia o quello che supera meglio la prova di tecniche di rottura (in base a quanto stabilito dall'Organizzazione).

**NB:** a parità di punteggio si contano, come punti passivi, le ammonizioni.

La vittoria può anche essere conseguita per abbandono o squalifica dell'avversario.

### **Punteggi:**

L'**Ippon** (che determina anche la vittoria), viene assegnato al verificarsi di uno dei seguenti casi:

- una qualunque tecnica, dotata di buona forma, forza e velocità, atterra o fa perdere lo spirito combattivo al proprio avversario per almeno tre secondi;

- uno dei concorrenti, batta più volte, in segno di resa, anche solo una mano o un piede, sull'area di gara o sul corpo dell'avversario, o su se stesso, o vocalmente manifesti la volontà di fermare l'azione, in seguito a tecniche di kwansetsu waza o jime waza, subite in corso di combattimento a terra (ne waza);
- immobilizzazione (osaekomi waza), protratta per 15 secondi.
- Una tecnica di gamba, esprimente padronanza del gesto tecnico e palesemente efficace (anche se non causa l'atterramento per 3 secondi), che raggiunge il bersaglio jodan, in maniera netta e vigorosa, con la quale l'atleta esprime forza e velocità (solo qualora preventivamente deciso e specificato dall'Organizzazione).
- uscita dell'avversario per la terza volta dal tatami.

Il **Waza ari** (mezzo ippon) viene assegnato al verificarsi del caso in cui:

l'avversario accusa l'impatto di una tecnica che raggiunge il bersaglio, causando il suo atterramento o la perdita di spirito combattivo per meno di tre secondi.

- immobilizzazione protratta per un tempo variabile tra i 10 ed i 15 secondi;

Lo **Juko** (un quarto di ippon) viene assegnato in seguito al verificarsi dei seguenti casi:

- tutte le nage waza seguite da una tecnica conclusiva simulata, portata al bersaglio con controllo (senza contatto);
- tutte le tecniche di atemi waza, portate a schiena o nuca con controllo (senza contatto);
- immobilizzazione protratta per un tempo variabile tra i 5 ed i 10 secondi;
- una tecnica (specie se di gamba) bene eseguita, vigorosa ed esprimente padronanza del gesto, anche se apparentemente non accusata da chi la subisce, in maniera tale da non inficiare la possibilità di continuare a combattere, senza interruzione dell'incontro.

La vittoria può essere conseguita anche per squalifica dell'avversario.

#### **Tecniche proibite:**

Tutti i colpi di mano o braccio alla testa in genere, collo compreso, qualora non sia previsto l'utilizzo obbligatorio del casco con protezione frontale. Gli zuki, empi uchi e hiza geri jodan (queste ultime, solo nelle fasi regionali), il clinch a due mani al collo.

E' vietato qualsiasi contatto, anche lieve, con le articolazioni in genere, alla gola, alla schiena, alla nuca, alla zona genitale ed inguinale, spingere, graffiare, mordere, inveire o commentare in qualunque modo.

#### **Richiami**

- Primo richiamo: ammonimento verbale
- Secondo richiamo: waza ari contro
- Terzo richiamo: squalifica

#### **Azioni e tecniche consentite:**

Tutte le tecniche di mano, sia chiusa (pugno), che aperta (shuto, haito, tesho), calcio, gomito e ginocchio, proiezioni, non citate sopra. E' ammessa la presa dell'arto e del gi all'altezza della manica, della spalla o della gamba, purchè non protratta per più di tre secondi e finalizzata ad un unico tentativo (solo uno) di attacco o proiezione.

#### **Svolgimento del kumite:**

Dopo il saluto, all'ajime dell'Arbitro, gli atleti iniziano a combattere.

L'Arbitro fermerà con il comando yamme, soltanto per comminare ammonizioni (anche solo verbali), segnalare uscite o per assegnare l'ippon e la conseguente vittoria. Wazaari e juko, possono essere segnalati dall'arbitro anche senza che il combattimento venga interrotto. L'arbitro ha comunque facoltà di interrompere l'incontro, qualora lo ritenga opportuno.

Le categorie sono fondamentalmente "open" ed aperte ad atleti maggiorenni o comunque, eccezionalmente, nel corso del 18° anno di età, su permesso e dietro responsabilità diretta genitoriale, mediante liberatoria sottoscritta da un genitore. Al fine di non sfavorire gli atleti più leggeri, quando una categoria risulta composta da numerosi iscritti, l'Organizzazione può decidere di dividere le categorie in + o - un certo peso stabilito.

**ALLA SOCIETA' CHE AVRA' OTTENUTO IL PUNTEGGIO PIU' ALTO  
VERRA' ASSEGNATO IL**

**TITOLO, ATTESTATO E TROFEO F.K.I.  
DI CAMPIONE REGIONALE 2017**

**RICONOSCIMENTI ANCHE PER LE SOCIETA' CHE SI CLASSIFICHERANNO AL 2°, 3°, 4°, 5° POSTO**

- *In qualunque delle due specialità (kata e kumite), se un atleta dovesse trovarsi da solo, nella propria categoria, egli sarà inserito, ove possibile, nella categoria superiore, o comunque inserito nella categoria più prossima.*
- *Prima dell'inizio di ogni categoria di Kata e di Kumite, verranno chiamati i nomi degli atleti appartenenti a ciascuna di queste e pertanto si invitano i partecipanti al torneo, di prestare a tal fine, la massima attenzione. L'atleta che non dovesse sentir chiamare il proprio nome, è tenuto a farlo presente, tramite il proprio rappresentante di Società, al tavolo di Giuria del tatami su cui dovrà svolgersi la gara per quella categoria. Il Presidente di Giuria di quel tatami, provvederà ad accertarsi della regolarità della richiesta e dell'eventuale inserimento dell'atleta in quella categoria.*
- *Verranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni categoria.*
- *Gli atleti vincitori della propria categoria, dovranno presentarsi al podio con la tessera ufficiale F.K.I. valida per l'anno sportivo in corso, in quanto, a tutti i tesserati F.K.I. che si classificheranno al primo posto, verrà consegnato anche il diploma ufficiale attestante la vittoria nella propria categoria di appartenenza. A tutti gli altri atleti, verrà rilasciato un documento (non Diploma F.K.I.) attestante la vittoria.*
- *E' data facoltà ad ogni Società Partecipante, di essere rappresentata da uno o più Ufficiali di Gara e/o Coach (in tuta ufficiale), designati dalla stessa Società di appartenenza (1 Ufficiale di gara ogni 10 atleti). Tali nominativi dovranno essere comunicati unitamente all'elenco degli atleti, all'atto dell'iscrizione degli stessi.*
- *Gli atleti iscritti al torneo, devono, a cura della propria Associazione di appartenenza, essere in regola con la normativa sanitaria ed assicurativa vigente, pertanto possono iscriversi allo stesso soltanto atleti regolarmente tesserati presso un'Associazione Sportiva e non singoli individui.*
- *Per quanto non previsto nel presente Programma vige il regolamento **W.T.K.F. – F.K.I.** per il Karate a punti e **W.K.K.O. – I.K.O. – I.B.F.** per il Karate Full Contact.*
- **La partecipazione alla manifestazione comporta l'accettazione incondizionata del presente programma.**

**La partecipazione al Campionato Regionale 2017, consente, a tutti gli atleti, l'accesso, di diritto, al Campionato Italiano 2017, che si svolgerà a Trepuzzi (Lecce), il 12 marzo p.v.**



**F.K.I.**  
**e discipline associate**

**SEGUE MODULO ISCRIZIONE .....**



**CANPIONATO REGIONALE 2016 F.K.I.**  
**MODULO D'ISCRIZIONE**

**TERMINE ULTIMO ISCRIZIONE GIOVEDI' 09/03/2017**

DA INVIARE VIA E-MAIL A [fki.segreteria@libero.it](mailto:fki.segreteria@libero.it) allegando copia di avvenuto bonifico

Nome Associazione.....

Indirizzo.....Comune.....

Prov.....Telefono.....Fax.....

Indirizzo e mail.....Ulteriori contatti.....

COGNOME	NOME	ETA' (in anni)	CINTURA	PESO ALTEZZA	KATA	KUMITE	KARATE CONTACT
1)							
2)							
3)							
4)							
5)							
6)							
7)							
8)							
10)							
11)							
12)							
13)							
14)							
15)							

***Il sottoscritto ....., nella qualità di legale rappresentante della su indicata Associazione, dichiara sotto la propria responsabilità, che gli atleti in elenco sono in regola con le norme sanitarie ed assicurative vigenti.***

**TIMBRO E/O FIRMA .....**